Уважаемые родители! Ждем ВАС в ДОУ 01.08.2023 г.

В нашем детском саду мы заботимся о Ваших детях, их безопасности и развитии.

Поэтому просим и Вас соблюдать некоторые правила, которые помогут сделать посещение детского сада всегда приятным событием для Вашего ребенка.

• Настройтесь на то, что ребенка придется приучить к посещению садика при любых обстоятельствах. Объясните ребенку, почему ему необходимо посещать детский сад. Не поддавайтесь на капризы ребенка по поводу детского сада. По возможности в ДОУ ребенка лучше приводить тому из родителей, с кем он легче расстается;

• Разговаривайте с воспитателями о прошедшем дне в садике. Старайтесь выполнять рекомендации воспитателя по поводу воспитания Вашего малыша - это ускорит процесс адаптации;

• Сообщайте обо всех особенностях развития ребенка при первом знакомстве;

• Ежегодно ребенок должен ходить в отпуск. После отпуска, так же после болезни ребенок должен возвращаться со справкой о состоянии здоровья из поликлиники;

• Педагоги группы готовы пообщаться с Вами утром до 08-00 час и вечером после 17.30-00 час

ОБЩИЕ РЕКОМЕНДАЦИИ

*** Не забывайте, что в дошкольном учреждении существует **ежемесячная оплата** за содержание ребенка в детском саду. Просим Вас оплачивать квитанцию в установленные сроки, **до 15 числа** каждого месяца, согласно договору.

*** В нашем дошкольном учреждении принято **вежливо** обращаться друг с другом, поэтому к педагогам группы независимо от их возраста необходимо обращаться на Вы, по имени и отчеству, и учить этому своих детей.

Их **«тети»** в нашем детском саду не работают!

*** Прием детей осуществляется **с 7.00 до 8.30** ежедневно, кроме выходных и праздничных дней.

Своевременный приход в детский сад – необходимое условие правильной организации воспитательно-образовательного процесса.

*** Если Вы привели ребенка после начала какого – либо режимного момента или занятия, пожалуйста, разденьте его и подождите вместе с ним в раздевалке до ближайшего перерыва.

*** Утром родители обязаны передать ребенка **лично воспитателю**, а вечером обязательно подойти к воспитателю и сказать, что Вы забираете ребенка из детского сада.

*** О необходимости привести или забрать ребенка **в неурочное время**, просим предупреждать воспитателя заранее. Если Вашего ребенка забирают из детского сада родственники или знакомые, то необходимо написать заявление и подписать его у заведующей.

*** О невозможности прихода ребенка в детский сад по болезни или другой уважительной причине просим сообщать воспитателю **до 9 часов утра** по контактному телефону, а в случае прихода в детский сад после болезни или отпуска – **накануне до 12 часов**.

*** Ребенок, не посещающий детский сад **более 3-х дне**й, должен иметь справку от врача.

Родители, помните! Вы обязаны привести здорового ребенка!

Недолеченный ребенок не только заболеет сам, но и заразит здоровых детей!

И, если «сопельки» и кашель Вас, как маму, не пугают, то у другой мамы может быть свое, отличное от Вашего, мнение.

*** Перед тем, как вести ребенка в детский сад, проверьте, **правильно ли он одет**, соответствует ли его костюм времени года и температуре воздуха. В правильно подобранной одежде ребенок свободно двигается, меньше утомляется. Проследите, чтобы одежда ребенка не была слишком велика и вместе с тем не сковывала движений ребенка. Особое внимание обратите на **обувь**. Она должна быть легкой, теплой и точно соответствовать размеру ноги. Проверьте застежки и шнурки. Они должны быть такими, чтобы ребенок мог самостоятельно ими пользоваться. В групповом помещении **не допускается** ношение обуви без задников (шлепанцы).

Уважаемые родители! **Тапочки** оставьте для дома. Дети, конечно, чувствуют себя здесь в домашней обстановке, но обувь **пусть будет «не тапочки»**.

Требования к внешнему виду детей

- **Опрятный вид, застегнутая на все пуговицы одежда и обувь;**
- **Умытое лицо;**
- **Чистые нос, руки, подстриженные ногти;**
- **Подстриженные и тщательно расчесанные волосы; у девочек прическа закрепляется резинками, бантами и т.п.**
- **Чистое нижнее белье;**
- **Наличие достаточного количества носовых платков.** Носовой платок необходим ребенку как в помещении, так и на прогулке. Сделайте на одежде удобные карманы для его хранения.

Для создания комфортных условий пребывания ребенка в детском саду необходимо:

- В шкафу **должны быть** маечки, трусики, запасные колготки, носочки, сменный комплект одежды, если произойдет "авария" за приемом пищи. Дети… – народ самостоятельный. Обязательно проверяйте опрятность вещей, не забывайте забирать в стирку пижаму и спортивную форму, ну, а про ежедневную смену одежды мы даже не упоминаем. Одежда для пребывания в группе. **Не допускается** ношение одной и той же пары джинсов, брюк как на прогулке, так и в помещениях детского сада.
- Два пакета для хранения чистого и использованного белья.
- Расческа (независимо от длины волос).
- Белье, одежда и прочие вещи могут быть промаркированы.

- В дошкольное учреждение **СТРОГО ЗАПРЕЩЕНО** приносить острые, колющие, режущие предметы ***(ножницы, ножи, спицы, булавки, гвозди, проволоку, зеркальце, стеклянные флаконы, пузырьки, металлические игрушки, шпаги, сабли, зажигалки и т.д.).***

Наличие таких предметов опасно не только для Вашего ребенка, но и для других детей, посещающих группу. Поэтому обязательно проверьте карманы Вашего ребенка перед уходом его в детский сад.

Настоятельно не рекомендуем надевать ребенку золотые и серебряные украшения.

Также просим **не давать** ребенку жевательную резинку, конфеты, печенье и любые продукты питания, витамины, таблетки и другие лекарства, косметику и компьютерные игры и любую ценную игрушку, которую Вам жалко.

Если Вы считаете необходимым давать ребенку с собой какие–то лакомства, то, имейте ввиду съев конфетку утром, перебив аппетит, ребенок полноценно не позавтракает и будет голоден до обеда.

- В группе детям **не разрешается** бить и обижать друг друга; брать без разрешения вещи со стола воспитателя, даже свои, брать без разрешения личные вещи, в том числе и принесенные из дома игрушки других детей; портить и ломать результаты труда других детей. Детям не разрешается «давать сдачи», так же, как и нападать друг на друга. Это требование продиктовано соображениями безопасности ребенка.
- Не забывайте **обращать внимание** на рукотворный труд ребенка (рисунки, поделки), хвалить ребенка.

Посещение занятий родители могут осуществить **в любое время**, поставив в известность воспитателя, его проводящего, за день. **Сменную обувь** одевать не обязательно, но про бахилы помните!

На родительских собраниях обсуждаются общие вопросы не потому, что нечего сказать о каждом, а только из-за этических соображений.

- Спорные и конфликтные ситуации нужно разрешать в отсутствие детей. Если Вы не смогли решить какой-либо вопрос с педагогом группы, обратитесь к заведующей.

В присутствии ребенка не следует обсуждать педагогов дошкольного учреждения с родственниками или знакомыми.

Если Вы пришли в 18.50, и Вам хочется погулять и пообщаться с воспитателем, этак до 19.00, постарайтесь свои желания сдерживать, так как у воспитателей рабочий день **до 19.00**.

ПОМНИТЕ: как только Вы пришли за ребенком, воспитатель снимает с себя ответственность за него!

Адаптация – это сложный процесс приспособления организма, который происходит на разных уровнях: физиологическом, социально-психологическом.

Чтобы первые недели пребывания в детском саду прошли по возможности без стрессовых ситуаций примите к сведению следующие рекомендации:

- рассказывайте ребёнку, что такое детский сад, зачем туда ходят дети;
- постарайтесь наладить правильный распорядок дня (приблизьте его к режиму детского сада).
- заранее познакомьтесь с режимом детского сада и максимально приблизьте к нему условия воспитания в семье (более ранний подьем, время дневного сна и приёма пищи…)
- заранее прививайте ребёнку необходимые навыки самообслуживания;
- заблаговременно сделайте необходимые прививки;
- постарайтесь избавить ребёнка от вредных привычек (сосание пальцев и грызение ногтей, приём пищи из бутылочки, постоянное сосание пустышки, сон с обязательным укачиванием);
- в первые дни ребёнок остается в детском саду на 1-2 часа, затем его пребывание доводится до полного дня в течение 2-3-х недель;
- желательно дать ребёнку пару дней отдыха, если он категорически отказывается идти в детский сад;
- если ребёнку и маме очень тяжело расставаться, тогда отводить ребёнка в садик может отец или кто-то еще из близких;
- заранее познакомьтесь с воспитателями группы, расскажите об индивидуальных особенностях Вашего ребёнка;
- никогда не пугайте ребёнка садиком;
- не затягивайте момент расставания с ребёнком в детском саду, но и не уходите тайком (заранее придумайте и отрепетируйте несколько разных способов прощания: воздушный поцелуй, поглаживание по спинке…);
- поддерживайте дома спокойную обстановку;
- не перегружайте ребёнка новой информацией, не посещайте многолюдные места и не принимайте дома шумные компании;
- не проявляйте перед ребёнком своего волнения и беспокойства;
- будьте терпеливы;
- демонстрируйте ребёнку свою любовь и заботу.

Скорее всего, если вы постараетесь выполнить все эти условия, то Ваш малыш прекрасно справиться с изменениями в его жизни. Задача родителей в это время быть спокойными, терпеливыми, внимательными и заботливыми.

Типичные ошибки родителей (в период адаптации ребёнка к ДОУ)

1. В выходные стоит придерживаться режима дня, принятого в ДОУ, повторять все виды деятельности, которым малыш уже обучился.
2.Обвинение и наказание ребёнка за слёзы.
Неготовность родителей к негативной реакции ребенка на ДОУ (помните, что для малыша – это первый социальный опыт, плаксивость, некоторая истеричность в период адаптации к ДОУ нормальна).
3. Ранний выход на работу (когда Ваша первая рабочая неделя после декрета совпадает с первой неделей пребывания ребенка в детском саду). Помните и возможных частых заболеваниях ребёнка на начальном периоде посещения ДОУ.
4. Пребывание в состоянии обеспокоенности, тревожности (не думайте об общественном мнении, когда Ваш ребёнок кричит в раздевалке по утрам, чрез это проходят все родители, и это вовсе не значит, что вы недостаточно хороши в роли «мамы» или «папы»).
5. Пониженное внимание к ребёнку (довольные работой ДОУ, некоторые мамы облегченно вздыхают и уже не так много внимания, как раньше, уделяют малышу). Наоборот, как можно больше времени проводите с ребёнком в период адаптации.
6. В первый год посещения детского сада мы не рекомендуем записывать ребенка на дополнительные занятия, кружки или секции.

Ребенок	Название группы	Время прихода на адаптацию
Акентьева Полина Никитична	малышок	10.00
Аникина Валерия Евгеньевна	гномики	8.00
Артеменко Ксения Сергеевна	малышок	8.00
Буреева Полина Дмитриевна	малышок	8.00
Варенников Семён Максимович	малышок	8.00
Гамова Мария Максимовна	звездочеты	8.00
Гришина Тея Сергеевна	звездочеты	8.00
Гудкова Марианна	малышок	8.00
Дараева Аврора Андреевна	малышок	8.00
Депутатов Матвей Владимирович	звездочеты	15.00
Дюкова Василина Дмитриевна	малышок	10.00
Иванов Богдан Дмитриевич	малышок	8.00
Кочешев Егор Александрович	малышок	8.00
Литасова Владислава Сергеевна	малышок	10.00
Макаревич Ева Александровна	малышок	10.00

Мамаева Милана Ярославовна	гномики	8.00
Муромцев Никита Сергеевич	малышок	15.00
Николаенко Савелий Валерьевич	малышок	15.00
Поляков Матвей Геннадьевич	малышок	15.00
сигута артур артемович	малышок	15.00
Сыров Давид Валерьевич	звездочеты	8.00
Сырова Кира Влерьевна	почемучки	8.00
Трапезникова Виктория Иванова	малышок	10.00
Тюменцева Агата Игоревна	малышок	10.00
Ухаткина София Ильинична	звездочеты	15.00
Харитонова Виктория Владимировна	малышок	15.00
Холодова Мария Андреевна	звездочеты	15.00
Шахбазов Рустам Эльдарович	малышок	10.00
Якубова Злата Алишеровна	малышок	10.00

Уважаемые родители мы убедительно просим Вас сообщить о намерении выйти в детский сад 1 августа, если вы планируете прийти к нам чуть позже (ведь время отпусков), так же сообщите об этом. Нам необходимо будет заказать продукты.

Тел. 25-28-56 и 77-42-82

Удачи! Мы рядом с Вами! У нас всё получится!